



I. THEORIE : Geschichte System des HANBO JUTSU

II. KIHON : SOGO - NO - KIHON (siehe Blatt A)

FURI - KIHON (siehe Blatt B)

KUMI - KYO (5 Transport Techniken nach Wahl)

[illegible]

KATAI - GO (Randori 2 Gegner)

TESSEN - NI (3 freie Formen)

IV. KATA : HANBO KAITEN

V. VORKENNTNISSE: Thematik des 5 bis 2. Kyu Hanbo-Jitsu

HONBU KAI 16.06.24/Sei