



PROGRAMM 2. KYU GENDAI GOSHIN HANBO - JUTSU

- I. THEORIE : Geschichte System des HANBO JUTSU
- II. KIHON : TSUKI - KIHON (siehe Blatt B)
- III. KUMITE : KATAI SAN - KUMITE (MAWASHI-GERI)
JU SAN - KUMITE (HAND und STOCK fassen)
JU SHI – KUMITE (REVER und KÖRPER fassen)
TESSEN – ICHI KUMITE (TESSEN Grundform)
- Zusammen 12 KUMITE
- IV. KATA : HANBO YODAN
- V. VORKENNTNISSE: Thematik des 5 bis 3. Kyu Hanbo-Jitsu

HONBU KAI 09.04.20/Sei