



PROGRAMM 3. KYU GENDAI GOSHIN HANBO - JUTSU

I. THEORIE : Geschichte des HANBO und KOBUDO

II. KIHON : KAITE N - KIHON (siehe Blatt B)

III. KUMITE : NI - KUMITE , 10 KUMITE (siehe Blatt C)

Je 5 Kumite JU und KATAI aus dem KUMITE-NI Programm

IV. KATA : HANBO SANDAN

V. KENNTNISSE: Thematik des 5 + 4. Kyu Hanbo-Jitsu

Anmerkung : Zu dem KIHON kann man auf der KKD Website ein entsprechendes Lehrvideo herunterladen.

HONBU KAI 09.04.20/Sei