

# 1. Dan Sai-Jutsu

## Blatt A) Übersicht:

- I. GRUNDLAGEN:
  - Geschichtliches
  - Nomenklatur
- II. VORKENNTNISSE:
  - Programm bis 1. Kyu
- III. KIHON:
  - Eigenes Kihon
- IV. KUMITE:
  - 10 Kumite gegen verschiedene Angriffe
  - Bo, Hanbo, Faust, Fuß etc.,
- V. KATA:
  - 1 Wahl-Kata:
    - 5. – 1. Kyu nach Wahl des Prüflings
  - 1 Pflicht-Kata:
    - Kishaba-No-Sai Dai
    - 1 Bunkai nach eigener Wahl
    - 1 Bunkai nach Wahl der Prüfer
- VI. RANDORI:
  - Gegen eine Waffe