

# 1. Kyu Sai-Jutsu

## Blatt A) Übersicht:

### I. GRUNDLAGEN:

Geschichtliches  
Nomenklatur

### II. VORKENNTNISSE:

Programm bis 2. Kyu

### III. KIHON:

Tsukenshitahaku-Kihon

### IV. KUMITE:

Kumite gegen Bo-Dreifachangriffe  
5 Kombinationen

Kumite gegen Fußangriffe:

A) 1 Sai, Adaption der 5 Hanbo Katai-Ni

B) RRB, Adaption von

- 3 Hanbo Katai-Ni

- 3 Hanbo Ju-Ni

Continuous-Kumite San

### V. KATA:

Tsukenshitahaku-No-Sai

1 Bunkai nach Wahl des Prüfers