

1. Kyu Sai-Jutsu

Blatt C2) Kumite gegen Fußangriffe

- A) 1 Sai
Adaption der Hanbo Katai-Ichi

- B) 1 RRB
Adaption
3 Hanbo Katai-Ichi
3 Hanbo Ju-Ni
Freie Wahl

Die Hanbo-Kumite sind in der dazugehörigen Prüfungsordnung für den 3. Kyu zu entnehmen.