

1. Kyu Sai-Jutsu

Blatt C) Renzoku Kumite San

	Uke: Bo KAMAE rechts	Tori: Sai KAMAE rechts
1.	Rechts mit YORIASHI vor zu ZENKUTSU-DACHI rechts mit JODAN-MAEDE-TSUKI rechts.	Rechts zurück mit Drehung nach 5 Uhr zu ZENKUTSU-DACHI links mit GYAKUTE-JODAN-SOTO-UKE links.
2.	Links mit YORIASHI zurück mit Drehung nach 12 Uhr zu KOKUTSU-DACHI rechts mit JODAN-SOTO-UKE rechts.	Rechts vor nach 11 Uhr zu ZENKUTSU-DACHI rechts mit HONTE-JODAN-UCHI rechts.
3.	Links vor nach 5 Uhr zu ZENKUTSU-DACHI links mit CHUDAN-YOKO-UCHI links.	Rechts zurück mit Drehung nach 8 Uhr zu KOKUTSU-DACHI links mit GYAKUTE-CHUDAN-UCHI UKE links.
4.	Im Stand GYAKU-GEDAN-URA-UCHI rechts.	Rechts zurück mit Drehung nach 6 Uhr und links nachziehen zu HEISOKU-DACHI dann rechts vor zu SHIZENTAI-DACHI mit HONTE-GEDAN-NAGASHI-UKE rechts.
5.	Rechts vor mit Drehung nach 6 Uhr zu ZENKUTSU-DACHI rechts mit CHUDAN-GYAKU-FURIAGE-UCHI links.	Rechts zurück zu ZENKUTSU-DACHI links mit HONTE-GEDAN-HIRAKI-UKE links.
6.	Rechts mit YORIASHI vor zu ZENKUTSU-DACHI rechts mit JODAN-MAEDE-TSUKI rechts.	Rechts mit YORIASHI zurück zu ZENKUTSU-DACHI links mit HONTE-JODAN-HIRAKI-UKE rechts und Bo nach links ableiten.
7.	Rechts zurück zu ZENKUTSU-DACHI links mit JODAN-SOTO-UKE links.	Rechts vor zu ZENKUTSU-DACHI rechts mit HONTE-JODAN-HIRA-KAESHI-UCHI rechts.
8.	Links zurück zu ZENKUTSU-DACHI rechts mit JODAN-UCHI-UKE rechts.	Links vor zu ZENKUTSU-DACHI links mit HONTE-JODAN-YOKO-UCHI links.
9.	Rechts mit YORIASHI vor zu ZENKUTSU-DACHI rechts mit CHUDAN-MAEDE-TSUKI rechts.	Rechts mit YORIASHI zurück auf 7 Uhr zu SHIKO-/KIBA-DACHI links mit GYAKUTE-CHUDAN-NAGASHI-UKE links.
10.		Links mit YORIASHI vor zu HEIKO-DACHI links. Dabei mit YOKU links am Bo einhaken und über den Kopf nach links an die linke Hüfte führen. Dabei unter dem Bo rechts vor zu SHIZEN-DACHI rechts. Den rechten Arm über Toris Nacken führen und Tori mit einer Kreisbewegung über den Rücken zu Boden bringen (Linker Sai fixiert Bo an der Hüfte).

Hinweise:

1. Anfänger führen das Kumite auf einer Linie aus.
2. Fortgeschrittene führen das Kumite ein einer Kreisbewegung aus und zergliedern es in Sequenzen.