

2. Kyu Sai-Jutsu

Blatt C1) Kumite gegen Bo-Doppelangriffe

5 Kombinationen

	Tori: Bo KAMAE rechts	Uke: Sai KAMAE rechts
1.	Links vor zu KOSA-DACHI links mit JODAN-MAEDE-TSUKI rechts + rechts vor zu ZENKUTSU-DACHI rechts mit CHUDAN-MAEDE-TSUKI rechts	Links mit YORIASHI zurück zu SHIZENTAI-DACHI/NEKOASHI-DACHI rechts und Bo mit JODAN-HIRAKI-UKE nach oben leiten + mit YORIASHI zu ZENKUTSU-DACHI rechts mit Drehung nach 1 Uhr ausweichen zu TORI mit GYAKUTE-GEDAN-UKE links und JODAN-HIRAKAESHI-UCHI rechts. Es folgt CHUDAN-GYAKUTE-GYAKU-TSUKI links.
2.	Rechts mit YORIASHI vor zu ZENKUTSU-DACHI rechts mit JODAN-UCHI rechts + rechts mit YORIASHI vor zu ZENKUTSU-DACHI rechts mit CHUDAN-MAEDE-TSUKI rechts.	Rechts mit YORIASHI mit Drehung auf 7 Uhr zurück zu ZENKUTSU-DACHI rechts und JODAN-HONTE-SOTO-UKE rechts und Bo nach unten weiterleiten + rechts zurück mit Drehung auf 8 Uhr (TSUKI ausweichen) zu ZENKUTSU-DACHI links + CHUDAN-GYAKUTE-NAGASHI-UKE links. Es folgen HONTE-JODAN-GYAKU-TATE-KAESHI-UCHI rechts und HONTE-CHUDAN-SOTO-UCHI links.
3.	Rechts mit YORIASHI vor zu ZENKUTSU-DACHI rechts mit CHUDAN-YOKO-UCHI rechts + links vor zu ZENKUTSU-DACHI links mit JODAN-YOKO-UCHI links (kein Griffwechsel).	Rechts zurück zu ZENKUTSU-DACHI links mit GYAKUTE-CHUDAN-SOTO-UKE links + YORIASHI nach 8 Uhr zu ZENKUTSU-DACHI links mit GYAKUTE-JODAN-UCHI-UKE links. Rechts vor am Bo vorbei zu ZENKUTSU-DACHI rechts mit HONTE-JODAN-UCHI rechts (bei kurzer Distanz TSUKAGASHIRA-MAWASHI-TATE-TSUKI)
4.	Rechts mit YORIASHI vor zu ZENKUTSU-DACHI rechts mit JODAN-UCHI rechts + rechts mit YORIASHI vor zu ZENKUTSU-DACHI rechts mit CHUDAN-GYAKU-FURIAGE-UCHI links	Rechts zurück zu ZENKUTSU-DACHI links mit GYAKUTE-JODAN-UKE links + rechts mit YORIASHI zurück zu ZENKUTSU-DACHI links mit HONTE-GEDAN-GYAKU-UKE rechts. Dann HONTE-JODAN-UCHI links schlagen, gefolgt von GYAKUTE-CHUDAN-GYAKU-TSUKI rechts.
5.	Rechts mit YORIASHI vor zu ZENKUTSU-DACHI rechts mit JODAN-UCHI rechts + Links vor mit CHUDAN-YOKO-UCHI links (Schwung von der Bo-Weiterleitung ausnutzen)	Rechts zurück mit Drehung nach links auf 7 Uhr zu ZENKUTSU-DACHI links mit JODAN-OTOSHI-UKE links nach rechts unten. Dann den linken Fuß zurückziehen zu NEKOASHI-DACHI links und Bo nach links weiterführen + links mit YORIASHI nach rechts vor zu SHIKO-/FUDO-DACHI links mit CHUDAN-GYAKUTE-MOROTE-UKE/ -MANJI-UKE (rechter Sai Tsuka nach oben, linker Sai Tsuka nach unten) nach rechts. Dann den linken Sai mit dem äußeren/ linken Yoku beim Bo einhaken. Den Bo nach oben und dann nach links unten führen (wie V auf dem Kopf gestellt, kein Halbkreis), dabei rechts vorgehen in Tori hinein mit JODAN-GYAKUTE-MAWASHI-EMPI .

Hinweise:

1. Die Stände bei Uke sind nicht fest fixiert. Wichtiger ist eine Anpassung an einen flüssigen Ablauf.
2. Die Angriffsrichtungen von Tori entsprechend der Ausweichbewegung von Uke anzupassen.
3. Diese Kombinationen sind Beispiele. Es können auch eigene Kreationen gezeigt werden.