

3. Dan Sai-Jutsu

Blatt A) Übersicht:

I. GRUNDLAGEN:

Geschichtliches
Nomenklatur

II. VORKENNTNISSE:

Programm bis 2. Dan

III. KUMITE:

10 Kumite gegen verschiedene Angriffe
Bo, Hanbo, Faust, Fuß etc.,

IV. KATA:

1 Wahl-Kata
5. Kyu – 2. Dan nach Wahl des Prüflings
1 Wahl-Kata
5. Kyu – 2. Dan nach Wahl der Prüfer
1 Pflicht-Kata:
Hamahiga-No-Sai
1 Bunkai nach eigener Wahl,
1 Bunkai nach Wahl der Prüfer

V. RANDORI:

Gegen eine Waffe