

## **4. Dan Sai-Jutsu**

### **Blatt A) Übersicht:**

#### **I. GRUNDLAGEN:**

Geschichtliches  
Nomenklatur

#### **II. VORKENNTNISSE:**

Programm bis 3. Dan

#### **III. KUMITE:**

10 Kumite gegen verschiedene Angriffe  
Bo, Hanbo, Faust, Fuß etc.,

#### **IV. KATA:**

Wahl-Kata:

1 Kata aus 1. – 3. Dan

Pflicht-Kata:

1 Kata aus dem Pool

Jigen-No-Sai (Manji-Sai)

Tawada-No-Sai

Hantagwa-No-Sai

Yakaa-No-Sai

Kojo-No-Sai

1 Bunkai nach eigener Wahl,

1 Bunkai nach Wahl der Prüfer