

4. Dan Sai-Jutsu

Blatt A) Übersicht:

I. GRUNDLAGEN:

Geschichtliches
Nomenklatur

II. VORKENNTNISSE:

Programm bis 3. Dan

III. KUMITE:

10 Kumite gegen verschiedene Angriffe
Bo, Hanbo, Faust, Fuß etc.,

IV. KATA:

Wahl-Kata:

1 Kata aus 1. – 3. Dan

Pflicht-Kata:

1 Kata aus dem Pool
Jigen-No-Sai (Manji-Sai)
Tawada-No-Sai
Hantagwa-No-Sai
Yakaa-No-Sai
Kojo-No-Sai

1 Bunkai nach eigener Wahl,

1 Bunkai nach Wahl der Prüfer