

## 5. Dan Sai-Jutsu

### Blatt A) Übersicht:

#### I. GRUNDLAGEN:

Geschichtliches  
Nomenklatur

#### II. Vorkenntnisse:

Programm bis 4. Dan

#### III. KATA:

Wahl-Kata:

1 Kata aus 1. – 4. Dan

Pflicht-Kata:

1 Kata aus dem Pool (nicht zum 4. Dan)

Jigen-No-Sai (Manji-Sai)

Tawada-No-Sai

Hantagwa-No-Sai

Yakaa-No-Sai

Kojo-No-Sai

1 Bunkai nach eigener Wahl,

1 Bunkai nach Wahl der Prüfer